**ĐỀ TÀI 6: DỰ TU NĂM II**

**TÌNH YÊU VÀ TÍNH DỤC, THỰC TRẠNG, THÁCH ĐỐ VÀ ĐỊNH HƯỚNG**

**1. Thực trạng và thách đố**

**Thực trạng:** Đa số bạn trẻ quan niệm ‘thoáng’ về tình yêu, yêu khá sớm; Tình trạng góp gạo thổi cơm chung hay sống thử trước hôn nhân đang diễn ra ở giới sinh viên, công nhân đã lên mức báo động; Các bạn trẻ có một lối sống hưởng thụ, thực dụng, tự do quá trớn; Một số bạn trẻ dường như không coi trọng giá trị của tình yêu, xem đó như một phong trào, một số khác thì có sự đổi chác trong tình yêu, lấy vật chất làm thước đo, làm nền tảng cho tình yêu.

**Thách đố:** Nếu không được giáo dục tốt ngay từ trong gia đình, nếu không được thấm nhuần đạo lý đức tin, nếu không được định hướng tốt và có ý chí vững vàng… thì số người có khát vọng dâng hiến càng ngày càng giảm sút, chất lượng dự tu sẽ kém dần, và sẽ gặp những khó khăn ngăn trở khi sống đời tu trì.

**2. Định hướng**

**a/ Tình yêu, tình bạn**

Con người khi đến độ tuổi trưởng thành thì sự hấp dẫn từ người khác phái và nảy sinh tình cảm là chuyện hết sức tự nhiên. Tuy nhiên, tình cảm đó dừng ở mức độ nào cho phù hợp với ơn gọi và bậc sống của mỗi người là điều cần phải suy nghĩ và quyết định. Tình bạn đóng vai trò quan trọng trong đời sống tu trì; đó là một hộ lực thiết yếu, giúp ta trưởng thành cân bằng, cùng chia ngọt sẻ bùi, cùng thổ lộ những tâm sự và cùng nâng đỡ nhau khi gặp khó khăn trong đời tu. Phận con người yếu đuối, dễ sa ngã nên đối với tình bạn khác phái cần phải hết sức thận trọng.

**b/ Các phương thế**

**- Cẩn trọng trong các mối tương quan:** Mọi thân xác đều mang giới tính và bất cứ tương quan nam nữ nào cũng có yếu tố phái tính, thậm chí cả trong tương quan máu mủ và thiêng liêng và không ai được cả dám tự phụ cho rằng mình mạnh và sẽ không bao giờ bị vấp ngã!

**- Tỉnh táo và khôn ngoan:** Cần có một lập trường rõ ràng, khôn ngoan, tỉnh táo để có được sự quân bình cần thiết khi sử dụng phương tiện truyền thông cũng như đối diện với những thách đố trong môi trường xã hội. Phòng bệnh hơn chữa bệnh, để sống ơn gọi độc thân dâng hiến, người dự tu cần sẵn sàng xa lánh những lối sống và trào lưu ảnh hưởng đến lý tưởng của mình.

**- Tăng cường đời sống cầu nguyện:** Trong tất cả mọi sự, chúng ta đều phải cầu nguyện luôn mãi để có Chúa luôn đồng hành giúp ta vượt qua những cám dỗ thể xác cũng như tâm hồn.

**Thảo luận**

**2.** “Người có ý hướng đi tu nên có bạn khác phái ở mức nào?” – Một câu hỏi khá chung chung, khó trả lời, vì tình bạn có thể không có những mức độ cụ thể để chúng ta cân đo đong đếm, để chúng ta biết tình bạn đã đến mức nào. Thường thường người ta hay bảo là hai đứa này thân nhau đến mức hay tâm sự những chuyện thầm kín hay hai đứa này chỉ bạn bè xã giao....Như ở bài trên, chúng ta đã biết tình bạn đóng vai trò quan trọng trong đời sống tu trì, hay trong đời sống bình thường cũng vậy. Chúng ta có thể có những người bạn cùng phái, cũng có những người bạn khác phái. Và những người có ý hướng đi tu cần giữ một khoảng cách nhất định với những người bạn, nhất là những người bạn khác phái, để tránh nảy sinh tình cảm nam nữ.

**3.** Như chúng ta đã biết, mọi thân xác đều mang giới tính và bất cứ tương quan nam nữ nào cũng có yếu tố phái tính, hay con người khó tránh khỏi những yếu đuối sa ngã. Và tôi cũng vậy, không ít lần tôi cũng chùn bước, “quên” rằng mình có ý hướng đi tu, muốn theo đuổi những ham muốn xác thịt trước những cám dỗ và thách đố về tình yêu và tính dục trong đời sống sinh viên.

**4.** Để nuôi dưỡng ý hướng dâng hiến của mình, cầu nguyện, say mê Chúa Giê su và Đức Mẹ luôn là phương thức dễ nhất để tôi, hay mọi người chúng ta đã và đang thực hiện. Ngoài ra, tôi cũng tập từ bỏ tận căn những cám dỗ, những yếu đuối mình thường gặp và tập tận tụy với công việc của mình hơn.